



## Wenn Veränderung zum Thema wird

Übergänge in Veränderungsprozessen erfolgreich begleiten

Viele Menschen erleben Veränderungen im beruflichen und familiären Kontext als herausfordernd. Auch bei technischen Veränderungen ist es oft anspruchsvoll, die eigenen Praktiken dem aktuellen Stand anzupassen. Veränderung kann sich freiwillig oder unfreiwillig ereignen, erwünscht oder erzwungen sein. Während sich die einen voller Begeisterung in den Wandel stürzen, kommt bei anderen Unbehagen auf. Was steckt dahinter und wie gelingt es, Veränderungsprozesse im Beratungskontext zu begleiten? Entdecken Sie Antworten darauf und erkunden Sie ihre eigenen Ressourcen und Kompetenzen im Umgang mit Veränderungen.

<b>Datum:</b>	Dienstag, 16. Dezember 2025, 16.00 Uhr bis Donnerstag, 18. Dezember 2025, 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Mattli Antoniushaus, Morschach SZ
<b>Kursleitung:</b>	Ruth Moser, AGRIDEA ( <a href="mailto:ruth.moser@agridea.ch">ruth.moser@agridea.ch</a> ) Laura Helbling, AGRIDEA ( <a href="mailto:laura.helbling@agridea.ch">laura.helbling@agridea.ch</a> )
<b>Kursnummer:</b>	25.001
<b>Ziele:</b>	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none"><li>• haben Veränderungsmodelle und Phasen eines Transitionsprozesses kennengelernt und auf ihre beruflichen Herausforderungen übertragen;</li><li>• sind in der Lage Emotionen und ihre Bedeutung in den unterschiedlichen Phasen eines Veränderungsprozesses einzuordnen;</li><li>• haben einen konstruktiven Umgang mit Widerständen und Emotionen erarbeitet;</li><li>• verstehen die Motivation, die Widerstände und die Ängste der Betroffenen hinsichtlich bestimmter Veränderungen und können damit umgehen;</li><li>• sind in der Lage Menschen erfolgreich durch Übergänge in Veränderungsprozessen zu führen;</li><li>• haben ihr Handwerkszeug zur Begleitung von Veränderungen erweitert.</li></ul>



**agridea**

ENTWICKLUNG DER LANDWIRTSCHAFT UND DES LÄNDLICHEN RAUMS  
DÉVELOPPEMENT DE L'AGRICULTURE ET DE L'ESPACE RURAL  
SVILUPPO DELL'AGRICOLTURA E DELLE AREE RURALI  
DEVELOPING AGRICULTURE AND RURAL AREAS

- Zielpublikum:** Beratungs- und Forschungspersonen, insbesondere im Bereich Landwirtschaft und Entwicklung des ländlichen Raums, Mitarbeitende von Branchenorganisationen, Personen aus der Regionalentwicklung und aus Naturparkmanagements und andere Interessierte
- Methode:** Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmenden mit ihren Beratungssituationen und beruflichen Herausforderungen. Fallbeispiele, eigene Erfahrungen mit Veränderung sowie mit der Begleitung von Veränderungsprozessen werden reflektiert. Erkenntnisse aus Kurzreferaten und Demonstrationen werden in praktischen Übungen umgesetzt und vertieft. Die vermittelten theoretischen Grundlagen und Konzepte ermöglichen es, Erlebtes einzuordnen.
- Bemerkung:** Anerkennung für das «CECRA»-Zertifikat: Dieses Seminar erfüllt die Anforderungen des CECRA-Wahlpflichtmodul 8 «Veränderungen gestalten und begleiten».  
Maximal 16 Teilnehmende

- Inhalt/Themen:**
- Aktivierung von Kompetenzen, Erfahrungen und weiteren Ressourcen bei Veränderungen
  - Angepasste Interventionen für die Beratung in verschiedenen Phasen eines Transitionsprozesses
  - Bedeutung und Deutung von Widerstand und Emotionen in Veränderungsprozessen
  - Umgang mit Ambivalenz in Change- und Entscheidungsprozessen
  - Unterschiedliche Veränderungsprofile, meine eigenen Präferenzen und Potenziale erkennen
  - Einbezug von mehreren Betroffenen mit ihren unterschiedlichen Erlebniswelten
  - Von Divergenz zu Konvergenz: Was bei Beteiligungsprozessen zu beachten ist
  - Was wir aus der Hirnforschung über Veränderungs- und Entscheidungsprozesse lernen können
  - Motivation in der Veränderung: Das Zusammenspiel von Zielen, Motiven und Ressourcen

**Ablauf des  
Kurses:**

**Dienstag, 16. Dezember 2025**

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 16.00 Uhr | Eintreffen / Begrüßungskaffee |
| 16.30 Uhr | Kursbeginn                    |
| 21.00 Uhr | ca. Kursende                  |

**Mittwoch, 17. Dezember 2025**

- |           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 08.15 Uhr | Kursbeginn            |
| 18.00 Uhr | Kursende (spätestens) |

**Donnerstag, 18. Dezember 2025**

- |           |            |
|-----------|------------|
| 08.15 Uhr | Kursbeginn |
| 16.00 Uhr | Kursende   |

Das Tagesprogramm wird spätestens zu Beginn der Veranstaltung bekanntgegeben.

## Praktische Informationen

### Kurspauschale

Kantonale Beratungs- und Lehrkräfte,  
Mitarbeitende von AGRIDEA-Mitgliederorganisationen  
und BLW, Mitarbeitende aus Forschungs- und Bildungs-  
stätten sowie Teilnehmende der Qualifikationsreihe für  
das CECRA-Zertifikat

- CHF 520.– / TeilnehmerIn
- Übrige Teilnehmende
- CHF 820.– / TeilnehmerIn

**In der Kurspauschale sind Spesen (Pauseverpflegung, Kursraum mit Material) in der Höhe von CHF 70.– inbegriffen.**

**Die Rechnung** für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs.

### Zusätzliche Kosten (direkt vor Ort zu bezahlen)

Übernachtung mit Vollpension, 2 Nächte:

- Einzelzimmer Standard mit Dusche/WC CHF **374.–**

### Anmeldung und Anmeldefrist

[25.001](#)

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <https://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>.

### Entscheid Kursdurchführung

Freitag, 07. November 2025

### Anmeldeschluss

Freitag, 05. Dezember 2025

### Informationen

+41 (0)52 354 97 30

[kurse@agridea.ch](mailto:kurse@agridea.ch)

### Abmeldung

Bis ein Monat vor Kursbeginn ist eine Stornierung der Anmeldung ohne Kostenfolge.

Für spätere Abmeldungen wird eine Gebühr von CHF 100.– für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Vorbehalten bleibt die zusätzliche Rechnungsstellung für darüber hinausgehende Kosten, die z. B. durch bereits erfolgte Reservationen) entstanden sind (es gelten deren Allgemeinen Geschäftsbedingungen).

Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme, wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.