

Burn Out Prävention bei Bäuerinnen und Bauern

Wissen über existierende Netzwerke und Angebote

Ideen um präventiv zu handeln

20.062



Datum

Freitag, 4. Dezember 2020

Ort

AGRIDEA
Eschikon 28, CH-8315 Lindau ZH
+41 (0)52 354 97 00

oder Online Angebot

Adressaten

Landwirtschaftliche Beratungspersonen, MitarbeiterInnen von Treuhändler, Versicherungsberatungspersonen und andere Interessierte

Kursleitung

Valérie Cavin, AGRIDEA
Nadine Guéniat, AGRIDEA

Kontext

Seit mehreren Jahren erhöhen die wirtschaftlichen und sozialen Bedingungen sowie der Stress das Risiko von Burn Outs bei Bäuerinnen und Bauern. Die Arbeit nimmt an Komplexität zu und die eigene Autonomie verringert sich. Dies führt zu einer Desorientierung und einer Erschöpfung sowohl physisch wie auch psychisch. Die Rolle der Netzwerke zur Prävention, versuchen die Bedürfnisse abzudecken und Mittel zur Resilienz aufzubauen. So soll auch die Zusammenarbeit und die Kooperation im Rahmen der Familien sowie auch mit verschiedenen Akteuren im bäuerlichen Umfeld gefördert werden.

Ziele

- Identifizierung der Vorboten von Burn-Out
- Systematik für die Evaluation passender Massnahmen entwickeln
- Kennenlernen und Förderung von existierenden Netzwerke und Angebote.

Methoden

Theoretische Inputs, Erfahrungsaustausch in Gruppen oder im Plenum.

Bemerkungen

Dieser Kurs wird den Inhalt der Gruppenarbeiten je nach Bedarf der Teilnehmenden gestalten.

Sollte aufgrund einer ungünstigen Entwicklung der Corona-Pandemie die Durchführung im Dezember 2020 als Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir den Kurs stattdessen als Online Angebot gestalten.

Detalliertes Programm

Freitag, 4. Dezember 2020

09.45 **Ankunft, Kaffee & Gipfeli**

10.00 **Das Risiko des Burn Out in der Landwirtschaft**

- Resultate der Umfrage von Agroscope und der ZHAW

Annette Schmidt
Ortschafft Entwicklung

11.00 **Den Bedürfnissen der Personen in fragilen Situationen gerecht werden**

Annette Schmidt
Ortschafft Entwicklung

12.00 **Mittagessen**

13.15 **Vorboten und Massnahmen bei Burn-outs**

Was sind Vorboten, wie lassen sie sich erkennen? (bei sich und bei andern)

Was sind passende Massnahmen, welche stehen wem/wann zur Verfügung?

Annette Schmidt
Ortschafft Entwicklung

16.45 **Evaluation**

Nadine Guéniat
AGRIDEA
nadine.gueniat@agridea.ch

17.00 **Schluss der Veranstaltung**

Nadine Guéniat
AGRIDEA
nadine.gueniat@agridea.ch

Praktische Informationen

Anmeldung

[20.062](#)

Anmeldefrist

Freitag, 13. November 2020

Informationen

+41 (0)52 354 97 30 oder kurse@agridea.ch

Informationen über den Inhalt

nadine.gueniat@agridea.ch

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <http://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>

Kurspauschale

Kantonale Beratungs- und Lehrkräfte, Mitarbeitende von AGRIDEA-Mitgliederorganisationen und BLW, Mitarbeitende aus Forschungs- und Bildungstätten

CHF 230.–/Tag

Übrige Teilnehmende

CHF 350.–/Tag

Inbegriffen in dieser Kurspauschale sind die Tagesspesen von CHF 50.– (wie Kaffee, Mittagessen, Mineral, Transport)

Die **Rechnung** für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs

Abmeldung ohne Kostenfolge ist möglich bis eine Woche vor Kursbeginn. Für Abmeldungen, die später erfolgen, wird eine Gebühr von CHF 100. – für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Vorbehalten bleibt die zusätzliche Rechnungsstellung für darüber hinausgehende Kosten, die z.B. durch bereits erfolgte Reservationen (Restaurant und Hotel; es gelten deren Allgemeinen Geschäftsbedingungen) entstanden sind. Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme, wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.

Anreise mit dem ÖV

Anreise mit ÖV - Bus B 650 Richtung Kempththal, Bahnhof

Abfahrt Bahnhof Effretikon - Ankunft Eschikon, Lindau

09.23 Uhr

09.35 Uhr

Anreise mit Auto:

Autobahn Ausfahrt Effretikon, dann vor Effretikon rechts Richtung Brütten abbiegen. Weiter auf Hauptstrasse bis Eschikon, Lindau. Es hat genügend Parkplätze.

Anreiseplan

