

## S'engager avec compétence

Soutenir un point de vue avec motivation et en connaissance de cause

19.328



### Date

Séance online d'ouverture :  
jeudi 24 octobre 2019, 19h00 – 21h00  
1<sup>ère</sup> journée de cours :  
mercredi 6 novembre 2019  
2<sup>ème</sup> journée de cours :  
mercredi 27 novembre 2019  
Séance online pour la clôture du cours :  
jeudi 12 décembre 2019, 19h00 – 21h00

### Public

Le cours s'adresse aux femmes proches de l'agriculture, en particulier à celles qui souhaitent s'engager dans un groupe de travail lié à l'agriculture, dans le comité d'une organisation agricole ou d'une autre association. Les femmes exerçant déjà des fonctions similaires sont les bienvenues.

### Lieu

Jours de cours du mercredi 6 novembre 2019 :  
Salle Le Caudoz, Agroscope  
Av. de Rochettaz 21, CH-1009 Pully (VD)  
+41 58 468 65 61

Jours de cours du mercredi 27 novembre 2019 :  
Grande Salle, Bâtiment de l'Etoile,  
Rue du Four 21, CH-1400 Yverdon-les-Bains  
+41 21 633 44 33

### Responsable

Marie-Eve Cardinal, AGRIDEA

### Animation

Annette Schmidt, Ortschafft Entwicklung  
Anne Challandes, USPF


## Contexte

En Suisse, la participation des femmes dans les organes décisionnels des organisations agricoles est faible. Le projet Participation des femmes dans les organisations agricoles (PFO) a cherché des solutions pour améliorer cette situation. Une des mesures testées était le cours «Engagée avec compétences I: Soutenir un point de vue avec motivation et en connaissance de cause». Ce cours mené en 2018 en allemand a rencontré un vif intérêt. Il est offert en français en 2019. Son but est d'offrir aux femmes intéressées la possibilité de perfectionner des compétences importantes afin de se sentir à l'aise et compétentes dans leur fonction. Le cours est conduit en collaboration entre l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales USPF et Agridea.

## Remarques

Ce cours est soutenu financièrement par l'Union Suisse des Paysans.

**union suisse  
des paysans**



## **Objectifs**

Les participantes

- Elargissent leur vision du système et du fonctionnement de la politique agricole et de l'économie agraire;
- Découvrent les aspects positifs de l'engagement, se sentent encouragées et acquièrent de l'assurance pour assumer un rôle de représentation;
- Prennent conscience de leurs compétences personnelles et les renforcent, mettent en lumière leurs rôles spécifiques en tant que femmes et paysannes et travaillent sur les intérêts et les thèmes prépondérants pour leur propre engagement.

## **Méthodes**

Apports sur le contenu et discussions, échange d'expériences, possibilités variées et intensives d'exercices en vue d'apparitions en public, vidéos avec analyse et feedback, médiathèque en ligne, travail individuel à la maison, ouverture et clôture en ligne.

# Programme détaillé

Jeudi 24 octobre 2019 de 19h00 à 21h00 – Ouverture en ligne

## **Ouverture en ligne en commun**

- Première prise de contact
- Introduction à la préparation pour le premier jour de cours (réflexion sur ses compétences personnelles)
- Présentation de la médiathèque en ligne

\***Pour l'ouverture en ligne** les participantes se connectent avec un lien à une séance de groupe. Grâce à cela, les participantes se voient et/ou s'entendent lors d'une rencontre agréable depuis leur domicile.

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

Mercredi 6 novembre 2019 – Jour de cours 1 (à Pully)

**08h45 Accueil, café et croissants**

**09h15 Salutations, objectifs, présentation du programme, tour de table pour présentation**

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

**10h00 Bloc principal : Mon parcours, mes rôles, mes compétences**

- Présentation devant le groupe
- Feedback réciproques sur les présentations
- Analyse / Evaluation de vos rôles en tant que femmes et paysannes

**Objectif :** Présentation publique devant le groupe sur votre parcours et vos propres compétences, approfondissement de la connaissance mutuelle entre les participantes, réflexions et au besoin élargissement des compétences sur la base des présentations des autres participantes, échanges sur la compréhension et la perception des rôles de chacune.

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

**15h30 Profil de compétences personnelles**

- Mes compétences en vue d'un engagement
- Feedback sur les profils de compétences

**Objectif :** Echanges d'expériences, réflexion approfondie sur les compétences, les intérêts et les motivations pour l'engagement, décrire son propre engagement, mettre en lumière le rôle des femmes.

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

**16h30 Préparation de la suite des apprentissages jusqu'au 2<sup>e</sup> jour de cours**

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

- Présenter les tâches : approfondissement des connaissances sur les thèmes de politique agricole et d'économie agraire choisis par les participantes
- Survol : Expériences, connaissances, accès, réseaux existants
- Questions etc.

> A domicile : Lectures/recherches et préparation des tâches sur la base des documents mis à disposition en ligne

**17h00 Fin du 1er jour de cours**

## Mercredi 27 novembre 2019 – Jour de cours 2 (à Yverdon)

### **08h45 Accueil, café et croissants**

### **9h15 Initiation en commun : Renforcer ma confiance en moi**

- Exercices pour le renforcement de la confiance en soi

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

### **10h00 Bloc principal : Représenter mes intérêts de manière représentative**

- Débats variés et enregistrements vidéo
- Analyse des débats
- Feedback sur les présentations filmées concernant : l'argumentation, la présence, la voix, le choix des mots

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

**Objectifs :** Exercer une argumentation ciblée, présentation de différents thèmes de la politique agricole et de l'économie agricole au cours de débats.

- ### **15h30**
- Questions et discussions en groupe sur les connaissances en matière de politique agricole et d'économie agricole

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

### **16h00 Introduction de la préparation en vue de la clôture du cours**

- Tâches : Adjonctions à mon profil de compétences, réflexions sur mes rôles
- Echanges sur les besoins et les possibilités de soutien

### **16h30 Evaluation des deux jours de cours**

### **17h00 Fin du 2e jour de cours**

## Jeudi 12 décembre 2019 de 19h00 à 21h00 – Clôture en ligne

### **Clôture en ligne en commun**

- Reconnaissance des profils de compétences
- Retours et clôture du cours

Annette Schmidt  
Psychologue, superviseur  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes, USPF  
[challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

## Informations pratiques

### Inscription

[19.328](#)

### Délai d'inscription

Dès maintenant. Les places seront attribuées dans l'ordre d'entrée des inscriptions.

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions générales.

Vous pouvez les consulter sur [www.agridea.ch/termes-et-conditions](http://www.agridea.ch/termes-et-conditions).

### Informations

+41 (0)21 619 44 06 ou [cours@agridea.ch](mailto:cours@agridea.ch)

Marie-Eve Cardinal: [marie-eve.cardinal@agridea.ch](mailto:marie-eve.cardinal@agridea.ch)

### Informations sur le contenu

Annette Schmidt: [entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Anne Challandes: [challandes@landfrauen.ch](mailto:challandes@landfrauen.ch)

### Prix

Paysannes, femmes rurales, membres de l'USPF ou des sections membres :

**CHF 250.–**

Forfait conseillères et conseillers et collaboratrices et collaborateurs d'organismes membres d'AGRIDEA, ainsi que l'OFAG et de centres de recherche et de formation :

**CHF 595.–**

Autres participant-e-s :

**CHF 925.–**

Les vacations (café, pause, repas de midi avec une boisson non alcoolisée, location de salle et matériel) se montent à CHF 100.00 et **sont comprises dans le forfait**.

**La facture** finale vous sera envoyée après le cours.

**Désistement** : Il est possible de se désinscrire sans conséquence financière jusqu'à une semaine avant le début du cours. Si le retrait intervient plus tard, une taxe de CHF 50.00 sera perçue pour les frais administratifs. Sans excuse ou pour une participation partielle, la facture s'élève au prix total.

**Nombre de participantes** : Le nombre de participantes est limité à un maximum de 18 personnes afin que chacune dispose de suffisamment de temps pour ses présentations et feedback. Les inscriptions seront enregistrées et confirmées selon l'ordre dans lequel elles auront été reçues.

## Accès à la Salle La Caudoz, Av. de Rochettaz 21, CH-1009 Pully

Arrêt à la gare de Pully-Nord puis environ 15 minutes de marche



## Accès à la Grande Salle, Rue du Four 21, CH-1400 Yverdon-les-Bains

Arrêt à la gare d'Yverdon puis environ 5 minutes de marche



## Informations pour le secrétariat de cours

### Intervenant-e-s

Anne Challandes  
Union suisse des paysannes et des femmes rurales USPF  
Laurstrasse 10, CH-5201 Brugg AG  
+41 (0)56 441 12 63, +41 (0)79 396 30 04  
challandes@landfrauen.ch  
[www.paysannes.ch](http://www.paysannes.ch)

Annette Schmidt  
Ortschafft Entwicklung  
Hinderdorfstrasse 10, CH-8422 Pfungen  
+41 (0)79 750 12 98  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)  
[www.ortschafft.ch](http://www.ortschafft.ch)