

Kompetent engagiert

Motiviert und bedacht ein Anliegen vertreten

19.008



Datum

Online Start: Mittwoch, 23.10.2019 19:00 bis 21:00
 Kurstag 1: Dienstag, 5.11.2019
 Kurstag 2: Donnerstag, 28. 11.2019
 Online Abschluss: Montag, 9.12.2019 19:00 Uhr

Ort

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband, Räumlichkeiten SBV, Laurstrasse 10, CH-5200 Brugg AG +41(0)56 441 12 63

Adressatinnen

Der Kurs richtet sich an Frauen im landwirtschaftlichen Umfeld, insbesondere an Frauen mit Interesse an einem Engagement in landwirtschaftlichen Arbeitsgruppen, in Vorständen von landwirtschaftlichen Verbänden und sonstigen Vereinen. Auch bereits in Organisationen / Verbänden engagierte Frauen sind herzlich willkommen.

Kursverantwortung

Ruth Moser, AGRIDEA

Kursleitung

Annette Schmidt, Psychologin und Supervisorin
 Yvonne Koller Renggli, Bäuerin

Kontext

In der Schweiz ist die Teilhabe von Frauen in Entscheidungsgremien von landwirtschaftlichen Organisationen gering. Das Projekt Partizipation von Frauen in landwirtschaftlichen Organisationen (PFO) untersuchte, wie sich diese Situation verbessern lässt. Eine der getesteten Massnahmen war der Kurs "Kompetent engagiert I: Motiviert und bedacht ein Anliegen vertreten". Dieser Kurs stiess bei seiner Durchführung 2018 auf hohes Interesse und wird 2019 erneut angeboten. Ziel ist es, interessierten Frauen die Möglichkeit zu bieten, sich in wichtigen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, um sich im Engagement kompetent und wohl zu fühlen. Der Kurs wird vom Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband SBLV in Zusammenarbeit mit der AGRIDEA durchgeführt.

Bemerkungen

Dieser Kurs wird vom Schweizer Bauernverband finanziell unterstützt.

Ziele

Die Teilnehmenden

- erweitern ihren Überblick über das System und das Funktionieren von Agrarpolitik und Agrarwirtschaft;
- erkennen die positiven Seiten des Engagements und fühlen sich motiviert und befähigt, Vertretungsarbeit zu übernehmen;
- stärken ihre persönlichen Kompetenzen bewusst, reflektieren die eigene Rolle als Frau und Bäuerin und arbeiten Interessen und Themenschwerpunkte für das eigene Engagement heraus.

Methoden

Inhaltliche Inputs und Diskussionen, Erfahrungsaustausch, zahlreiche intensive Übungsmöglichkeiten für Auftritte, Videoanalyse & Feedback, Online-Mediathek und Einzelarbeit zuhause, Auftakt und Abschluss online.

detailliertes Programm

Mittwoch 23. Oktober 2019 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr – Online-Start

Online Start

- Erstes Kennenlernen
- Einführung in die Aufgabenstellung für den ersten Kurstag (Auseinandersetzung mit persönlichen Kompetenzen)
- Vorstellung Online-Mediathek

***Beim Online Start** loggen sich alle Teilnehmerinnen über einen Link in eine Gruppensitzung ein. Dadurch hören und / oder sehen sich die Teilnehmenden; das Treffen findet bequem von zu Hause aus statt.

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller Renggli
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

Dienstag, 5. November 2019 – Kurstag 1

08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli

09.15 Begrüssung, Ziele, Programmüberblick, kurze Vorstellungsrunde

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller Renggli
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

10.00 Hauptblock: Mein Werdegang, meine Rollen, meine Kompetenzen

- Vorstellung vor der Gruppe
- unterschiedliche Feedbackrunden zu den Präsentationen
- Analyse / Evaluation ihrer Rollen als Frau und Bäuerin

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller Renggli
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

Ziel: Auftritt vor der Gruppe üben, über den eigenen Werdegang und eigene Kompetenzen sprechen, vertieftes Kennenlernen der Teilnehmenden, Reflexion und ggf. Ergänzung der eigenen Kompetenzen anhand der Präsentationen der anderen Teilnehmerinnen. Austausch über Rollenverständnis und Rollenwahrnehmung.

15.30 Persönliches Kompetenzprofil

- Meine Kompetenzen für ein Engagement
- Feedback zu den Kompetenzprofilen

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Ziel: Erfahrungsaustausch, vertiefte Reflexion von Kompetenzen, Interessen und Motivation für das Engagement, das eigene Engagement vertreten, Frauen-Rollen reflektieren.

16.30 Vorbereitung des Weiterlernens bis zum 2. Kurstag

- Aufgabe vorstellen: Vertiefung von Wissen zu von Teilnehmenden gewählten Themen im Bereich Agrarpolitik / Agrarwirtschaft
- Blitz-Übersicht: Erfahrung, Wissen, Zugänge, bestehendes Netzwerk
- Fragen etc.

> Zuhause: Einlesen/recherchieren sowie Vorbereitung der Aufgabe anhand der online zur Verfügung gestellten Unterlagen

Yvonne Koller Renggli

Bäuerin

yvonne-koller@bluewin.ch

17.00 Ende 1. Kurstag

Donnerstag, 28. November 2019 – Kurstag 2

08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli

9.15 **Gemeinsamer Einstieg: Mein Selbstvertrauen stärken**

- Übungen zur Stärkung von Selbstvertrauen

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

10.00 **Hauptblock: Meine Interessen argumentativ vertreten**

- Durchführung verschiedener Diskussionsrunden & Video-Aufnahmen
- Analyse der Diskussionsrunden
- Feedback zu den Video-Auftritten zu Punkten wie: Argumentation, Präsenz, Stimme, Sprache, ...

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller Renggli,
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

Ziel: Gezieltes Argumentieren üben, Vorstellung von verschiedenen Themen der Agrarpolitik und Agrarwirtschaft über die Diskussionsrunden.

15.30 • Fragen und Diskussion in der Gruppe im Bereich Wissen über Agrarpolitik und Agrarwirtschaft

Yvonne Koller Renggli,
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

16.00 **Einführung in die Aufgabe für den Kursabschluss**

- Aufgabe: Ergänzung meines Kompetenzprofils, Reflexion meiner Rollen
- Austausch über Unterstützungsbedarf und -möglichkeiten

16.30 **Evaluation der beiden Präsenz-Kurstage**

17.00 **Ende 2. Kurstag**

Montag, 9. Dezember 2019 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr – Online-Abschluss

Gemeinsamer online Abschluss:

- Würdigung der Kompetenzprofile
- Rückmeldungen und Abschluss des Kurses

Annette Schmidt
Psychologin, Supervisorin
entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller Renggli,
Bäuerin
yvonne-koller@bluewin.ch

praktische Informationen

Anmeldung

[19.008](#)

Anmeldefrist

Ab sofort. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <http://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>.

Informationen

+41 (0)52 354 97 30 oder kurse@agridea.ch

Ruth Moser: ruth.moser@agridea.ch

Informationen zum Inhalt

Annette Schmidt: entwicklung@ortschafft.ch

Yvonne Koller: yvonne-koller@bluewin.ch

Kurspauschale

Bäuerinnen, Landfrauen, Mitglieder vom SBLV und Sektionsmitglieder

CHF 250.–

Kantonale Beratungs- und Lehrkräfte, Mitarbeitende von AGRIDEA-Mitgliederorganisationen und BLW, Mitarbeitende aus Forschungs- und Bildungstätten

CHF 595.–

Übrige Teilnehmende

CHF 925.–

Inbegriffen in dieser Kurspauschale sind die Tagesspesen für Mittagessen, Kaffee, Kursraum, Mineral etc.

Die Rechnung für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs.

Abmeldung ohne Kostenfolge ist möglich bis eine Woche vor Kursbeginn. Für Abmeldungen, die später erfolgen, wird eine Gebühr von CHF 100.– für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.

Anzahl Teilnehmende: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf maximal 18 Personen beschränkt, damit alle ausreichend Zeit haben für ihre Präsentationen und Feedbackrunden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Anreise mit dem ÖV

Zürich ab	08.06 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
Bern ab	07.34 Uhr	Brugg an	08.28 Uhr
Luzern ab	07.10 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
St. Gallen ab	06.42 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr

Anreiseplan

