

Prévenir le burn out chez la paysanne et le paysan

Connaissance des réseaux existants.

Se donner des pistes pour agir en amont.

19.306



Date

Lundi 16 décembre 2019

Lieu

AGRIDEA
Salle des Moisson (3^e étage)
Jordils 3
CH-1001 Lausanne
+41 (0)21 619 44 00

Public

Conseiller-ère-s agricoles, collaborateur-trice-s des fiduciaires, conseiller-ère-s en assurance et autres personnes intéressées.

Responsables

Nadine Guéniat, AGRIDEA

Contexte

Depuis plusieurs années, les contraintes dues au contexte économique et social ainsi que le stress augmentent significativement le risque de burn out chez la paysanne et le paysan. Son travail se complexifie et sa zone d'autonomie diminue. Il en résulte une désorientation et un épuisement autant psychique que physique. Le rôle des réseaux de prévention, répond à la nécessité de mettre en place des moyens de résilience. De faire en sorte que la coopération et la collaboration au sein de la famille ainsi qu'avec les divers acteurs de la communauté paysanne soient favorisées.

Objectifs

- Détecter les signes avant-coureurs du burn out.
- Utiliser des outils de communication efficaces.
- Connaître et promouvoir les réseaux existants.

Méthodes

Apports théoriques, échanges d'expériences en sous-groupes ou en plénum.

Remarques

Ce cours pourra déboucher sur des ateliers de travail suivant la demande des participants.

Programme détaillé

Lundi 16 décembre 2019

09h45 Accueil, café, croissants

10h Le risque d'épuisement professionnel dans l'agriculture

- Résultat de l'enquête d'Agroscope et de ZHAW

Linda Reissig
Agroscope Tänikon 1
8356 Ettenhausen
linda.reissig@agroscope.amin.ch

11h00 Répondre aux besoins des personnes en situation fragilisée

- La formation des sentinelles

Sentinelles – Vaud
Avenue des Jordils 1
1001 Lausanne

12h00 Repas

13h15 La communication pour anticiper le Burn Out

- Mieux communiquer ça vous dit ?

Rachel Vuillaume Praticienne en
relation d'aide et coach
rachelv@bluewin.ch

17h00 Evaluation et fin de la journée

Informations pratiques

Inscription

[19.306](tel:+41793061944)

Délai d'inscription

Lundi 14 octobre 2019

Informations

+41 (0)21 619 44 06 ou cours@agridea.ch

Informations sur le contenu

nadine.gueniat@agridea.ch

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions générales.
Vous pouvez les consulter sur www.agridea.ch/termes-et-conditions.

Prix

Forfait conseillères et conseillers et collaboratrices et collaborateurs d'organismes membres d'AGRIDEA, ainsi que l'OFAG et de centres de recherche et de formation : **CHF 220.-/jour**

Autres participant-e-s : **CHF 340.-/jour**

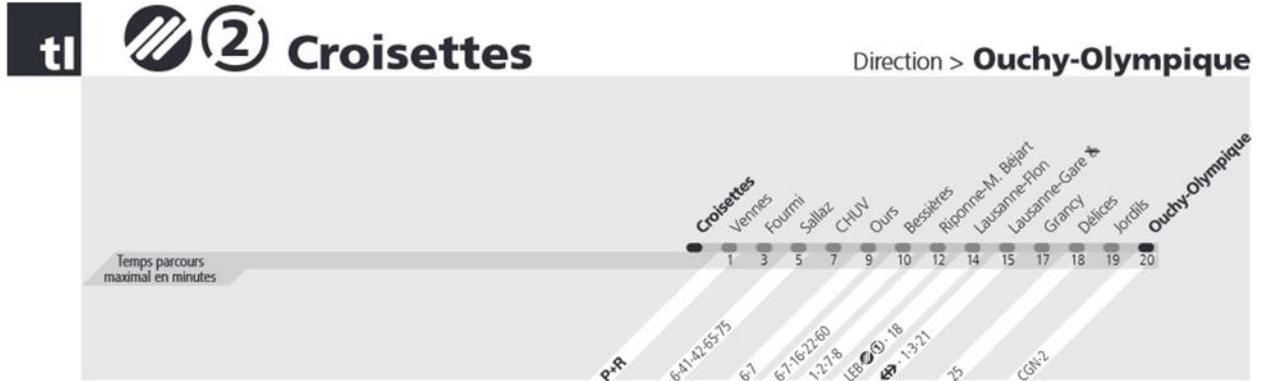
Les vacations (café, pause, repas de midi avec une boisson non alcoolisée, location de salle et matériel, transport éventuel) se montent à CHF 40.- et **sont comprises dans le forfait.**

La facture finale vous sera envoyée après le cours.

Désistement : Il est possible de se désinscrire sans conséquence financière jusqu'à une semaine avant le début du cours. Si le retrait intervient plus tard, une taxe de CHF 100.- sera perçue pour les frais administratifs. D'autre part, une participation sera facturée en fonction de la dédite demandée par les lieux d'accueil ou d'hébergement (restaurant, hôtel). Sans excuse ou pour une participation partielle, même annoncée, la facture s'élève au montant correspondant aux inscriptions.

Accès :

Métro M2 direction « Ouchy Olympique » - arrêt « Jordils »
 Nos locaux se trouvent à 2 minutes de marche de la station de métro



Arrêt non-accessible aux personnes à mobilité réduite.

Chemins de fer CFF P+R Parkings-Relais Métro m1

Lundi-Dimanche (Vacances & Fêtes comprises) Croisettes Direction > Ouchy-Olympique

Croisettes	05 17	05 23	05 29	05 35	05 41	05 47	05 53	23 53	23 59	00 06	v	v	v
Vennes	05 18	05 24	05 30	05 36	05 42	05 48	05 54	23 54	00 00	00 07	00 14	00 21	00 31
Fourmi	05 20	05 26	05 32	05 38	05 44	05 50	05 56	23 56	00 02	00 08	00 16	00 23	00 34
Sallaz	05 22	05 28	05 34	05 40	05 46	05 52	05 58	23 58	00 04	00 10	00 18	00 25	00 36
CHUV	05 24	05 30	05 36	05 42	05 48	05 54	06 00	00 00	00 06	00 12	00 20	00 27	00 38
Ours	05 25	05 31	05 37	05 43	05 49	05 55	06 01	00 01	00 07	00 14	00 21	00 29	00 39
Bessières	05 27	05 33	05 39	05 45	05 51	05 57	06 03	00 03	00 09	00 15	00 23	00 30	00 41
Riponne-M. Bèjart	05 28	05 34	05 40	05 46	05 52	05 58	06 04	00 04	00 10	00 17	00 24	00 32	00 42
Lausanne-Flon	05 30	05 36	05 42	05 48	05 54	06 00	06 06	00 06	00 12	00 18	00 26	00 33	00 44
Lausanne-Gare	05 31	05 37	05 43	05 49	05 55	06 01	06 07	00 07	00 13	00 20	00 27	00 35	00 45
Grancy	05 33	05 39	05 45	05 51	05 57	06 03	06 09	00 09	00 15	00 22	00 29	00 37	00 47
Délices	05 34	05 40	05 46	05 52	05 58	06 04	06 10	00 10	00 16	00 23	00 30	00 38	00 48
Jordils	05 35	05 41	05 47	05 53	05 59	06 05	06 11	00 11	00 17	00 24	00 31	00 39	00 49
Ouchy-Olympique	05 36	05 42	05 48	05 54	06 00	06 06	06 12	00 12	00 18	00 25	00 32	00 40	00 50

Fréquence entre 2 et 6 minutes

se référer aux afficheurs de quai

v Uniquement nuit du vendredi au samedi et du samedi au dimanche

Plan

AGRIDEA – Avenue de Jordils 1 – 1001 Lausanne

