

## Kompetent engagiert

Motiviert und bedacht ein Anliegen vertreten

18.039



### Datum

Donnerstag, 1. und Donnerstag, 22. März 2018;  
 Online Start am Montag, 19. Februar 2018  
 und online Abschluss im Anschluss an den  
 22. März 2018

### Ort

Schweizerischer Bäuerinnen- und  
 Landfrauenverband,  
 Laurstrasse 10, CH-5200 Brugg AG  
 +41(0)56 441 12 63

### Adressatinnen

Der Kurs richtet sich an Frauen im landwirtschaftlichen Umfeld, insbesondere an Frauen mit Interesse an einem Engagement in landwirtschaftlichen Arbeitsgruppen, in Vorständen von landwirtschaftlichen Verbänden und sonstigen Vereinen. Auch bereits in Organisationen / Verbänden engagierte Frauen sind herzlich willkommen.

### Kursleitung

Annette Schmidt, AGRIDEA  
 Yvonne Koller Renggli, Bäuerin

## Kontext

In der Schweiz ist die Teilhabe von Frauen in Entscheidungsgremien von landwirtschaftlichen Organisationen gering. Das Projekt Partizipation von Frauen in landwirtschaftlichen Organisationen (PFO) will diese Situation mit unterschiedlichen Pilotmassnahmen verbessern. Eine davon ist das vorliegende Bildungsangebot. Ziel ist es, interessierten Frauen die Möglichkeit zu bieten, sich in wichtigen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, um sich im Engagement kompetent und wohl zu fühlen. Der Kurs wird vom Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband SBLV in Zusammenarbeit mit der AGRIDEA entwickelt. Das Eidg. Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann unterstützt das Projekt PFO und die Durchführung der Bildungsmassnahme im Rahmen der Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz.

## Ziele

- Die Teilnehmenden erweitern ihren Überblick über das System und das Funktionieren von Agrarpolitik und Agrarwirtschaft.
- Sie erkennen die positiven Seiten des Engagements und fühlen sich motiviert und befähigt, Vertretungsarbeit zu übernehmen.
- Persönliche Kompetenzen werden bewusst und gestärkt, die eigene Rolle als Frau und Bäuerin reflektiert, Interessen und Themenschwerpunkte für das eigene Engagement herausgearbeitet.

## Methoden

Inhaltliche Inputs und Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Storytelling (=Geschichtenerzählen), zahlreiche intensive Übungsmöglichkeiten für Auftritte, Videoanalyse & Feedback, Online-Mediathek und Einzelarbeit zuhause, Auftakt und Abschluss online.

Lindau Eschikon 28 • CH-8315 Lindau • T +41 (0)52 354 97 00 • F +41 (0)52 354 97 97

Lausanne Jordils 1 • CP 1080 • CH-1001 Lausanne • T +41 (0)21 619 44 00 • F +41 (0)21 617 02 61

Cadenazzo A Ramél 18 • CH-6593 Cadenazzo • T +41 (0)91 858 19 66 • F +41 (0)91 850 20 41

ISO 9001 • ISO 29990 • IQNet

## detailliertes Programm

Montag, 19. Februar 2018

**19:30 Online Start\* (fakultatives Angebot):**

- Kennenlernen des Coaching-Angebotes
- Einführung in die Aufgabenstellung für den ersten Kurstag (Erstellung 1. Version Kompetenzprofile)
- Vorstellung Online-Mediathek

Vor dem ersten Kurstag können Teilnehmende ein ca. 30 minütiges, individuelles Online-Coaching für die Erstellung des Kompetenzprofils nutzen.

Die entsprechenden Informationen zu Aufgabenstellung und zum Zugang zur Online-Mediathek werden den Teilnehmenden auch per Mail zugestellt.

\***Beim Online Start** loggen sich alle Teilnehmerinnen über einen Link oder über das Telefon in eine Gruppensitzung ein. Dadurch hören und / oder sehen sich die Teilnehmenden; das Treffen findet bequem von zu Hause aus statt.

Annette Schmidt  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)

Donnerstag, 1. März 2018

**08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli**

**09.15 Begrüssung, Ziele, Programmüberblick, kurze Vorstellungsrunde**

Annette Schmidt,  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)  
Yvonne Koller Renggli  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

**10.00 1. Kursblock: Mein Werdegang, meine Rollen, meine Kompetenzen, mein Kompetenzprofil**

- Präsentation der erarbeiteten 1. Version der Kompetenzprofile vor der Gruppe
- Feedbackrunde zu den Präsentationen
- Feedback zu den Kompetenzprofilen
- Analyse / Evaluation ihrer Rollen als Frau und Bäuerin

**Ziel:** Auftritt vor der Gruppe üben, über den eigenen Werdegang und eigene Kompetenzen sprechen, vertieftes Kennenlernen der Teilnehmenden, Reflexion und ggf. Ergänzung der eigenen Kompetenzen anhand der Präsentationen der anderen Teilnehmerinnen. Austausch über Rollenverständnis und Rollenwahrnehmung.

Annette Schmidt  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)

**13.30 2. Kursblock: Storytelling (=Geschichtenerzählen) & Erfahrungsaustausch – Wo braucht es mich, meine Kompetenzen und mein Engagement? Wohin lockt es mich, wofür will ich mich einsetzen? Wie passt dies zu meinen aktuellen Rollen?**

- Erfahrungsbericht einer engagierten Frau
- Gezieltes Zuhören und gezielte Reflexion von wichtigen Knack- und Wendepunkten, Entscheidungen etc. im Lebenslauf dieser Frau.
- Reflexion von Kompetenzen und Beweggründen & Erfahrungsaustausch der Teilnehmerinnen: Warum ist das Engagement von Frauen in landwirtschaftlichen Organisationen wichtig? Welche Kompetenzen bringen Frauen ein? Welche bringe ich ein? Warum will ich mich engagieren? Wofür genau will ich mich einsetzen?

**Ziel:** Erfahrungsaustausch, vertiefte Reflexion von Kompetenzen, Interessen und Motivation für das Engagement, das eigene Engagement vertreten, Frauen-Rollen reflektieren.

**16.00 Vorbereitung des Weiterlernens bis zum 2. Kurstag**

- Aufgabe vorstellen: Vertiefung von Wissen zu von Teilnehmenden gewählten **Themen im Bereich Agrarpolitik / Agrarwirtschaft**
- Einführung in die Übungen „Argumentieren“ und „Kommunikation“
- Blitz-Übersicht: Erfahrung, Wissen, Zugänge, bestehendes Netzwerk
- Fragen etc.
- > Zuhause: Einlesen/recherchieren sowie Vorbereitung der Aufgabe anhand der online zur Verfügung gestellten Unterlagen

**17.00 Ende 1. Kurstag**

Donnerstag, 22. März 2018

**08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli**

**9.15 3. Kursblock Gemeinsamer Einstieg: Mein Selbstvertrauen stärken**

Yvonne Koller Renggli, Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

- Fragen und Diskussion in der Gruppe im Bereich Wissen Agrarpolitik und Agrarwirtschaft
- Übungen zur Stärkung von Selbstvertrauen

**11.00 4. Kursblock. Meine Interessen argumentativ vertreten**

Annette Schmidt  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)

- Durchführung der Präsentationen & Video-Aufnahmen
- Analyse der Präsentationen
- Feedback zu den Video-Auftritten zu Punkten wie; Argumentation, Präsenz, Stimme, Sprache, ...

**Ziel:** Gezieltes Argumentieren üben, Vorstellung von verschiedenen Themen der Agrarpolitik und Agrarwirtschaft über die Präsentationen.

**16.00 Einführung in die Aufgabe für den Kursabschluss**

- Aufgabe: Ergänzung meines Kompetenzprofils, Reflexion meiner Rollen
- Coaching bei Bedarf

**16.30 Vorstellung des Angebotes „Supervisionsgruppe“, Evaluation der beiden Präsenz-Kurstage**

**17.00 Ende 2. Kurstag**

Datum und Uhrzeit wird mit den Teilnehmerinnen festgelegt

**Gemeinsamer online Abschluss:**

- Würdigung der Kompetenzprofile
- Rückmeldungen und Abschluss des Kurses

Annette Schmidt  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)

**Zusätzliches Angebot: Supervisionsgruppe (1 bis 2 Termine Frühsommer / Herbst)**

- Begleitung durch Reflexion von Umsetzungen in einer festen, geleiteten Gruppe
- Durchführung abhängig vom Interesse der Teilnehmerinnen

Annette Schmidt  
AGRIDEA  
[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)

## praktische Informationen

### Anmeldung

[18.039](#)

### Anmeldefrist

Freitag, 16. Februar 2018

### Informationen

+41 (0)52 354 97 30 oder [kurse@agridea.ch](mailto:kurse@agridea.ch)

### Informationen zum Inhalt

[annette.schmidt@agridea.ch](mailto:annette.schmidt@agridea.ch)  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <http://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>.

## Kurspauschale

Mitglieder vom SBLV und Sektionsmitglieder

**CHF 75.– /Tag\***

Übrige Teilnehmende

**CHF 120.– /Tag\***

\*Das Eidg. Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann unterstützt das Projekt PFO und die Durchführung der Bildungsmaßnahme im Rahmen der Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz. Aus diesem Grund kann dieser Kurs sehr günstig angeboten werden.

**Inbegriffen in dieser Kurspauschale** sind die Tagesspesen für Mittagessen, Kaffee, Kursraum, Mineral etc.

**Die Rechnung** für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs.

**Abmeldung** ohne Kostenfolge ist möglich bis eine Woche vor Kursbeginn. Für Abmeldungen, die später erfolgen, wird eine Gebühr von CHF 50. – für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme, wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.

## Anreise mit dem ÖV

Zürich ab	08.06 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
Bern ab	07.34 Uhr	Brugg an	08.28 Uhr
Luzern ab	07.10 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
St. Gallen ab	06.42 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr

## Anreiseplan

