

## Neue Trends in der Ernährung: Wie gehen wir damit um?

Vegan, vegetarisch, Paleo-Diät etc.  
Wie positionieren wir uns in diesen zunehmenden neuen Ernährungsweisen?

18.321



### Datum

Montag, 30. April 2018

### Ort

Kirchgemeindehaus Steigerhubel  
Steigerhubelstrasse 65  
CH-3008 Bern  
+41 (0)31 910 51 11

### Adressaten

Mitglieder der Plattform für Diversifikation und Familienwirtschaft, Personen, die in der Weiterbildung in der Landwirtschaft tätig sind, Mitglieder von Kantons- und Gemeindeverwaltungen, Projektleiter, Mitarbeiter von Universitäten, Berater, Landwirte.

### Kursleitung

Nadine Guéniat, AGRIDEA  
Simone Hunziker, AGRIDEA

## Kontext

Es ist wichtig zu verstehen, was die Verbraucher in diesen neuen Ernährungstrends suchen. Es ist auch wichtig, ihn von den Werten unserer nachhaltigen und lokalen Landwirtschaft zu überzeugen. Lebensmittel und die verschiedenen aktuellen Trends stehen im Mittelpunkt der Debatte in diesem Kurs. Fachleute und Ernährungsexperten werden anwesend sein, um einander zuzuhören und sich auf den Dialog statt auf Konfrontation zu konzentrieren.

Ein Tag, an dem die Geselligkeit und der Respekt für alle im Vordergrund stehen.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Ernährungstendenzen für das Jahr 2018;
- erhalten Werkzeuge und Methoden, um diese neuen Tendenzen zu verstehen und weiterzugeben;
- tauschen sich mit anderen Interessierten aus.

## Inhalt

- Methoden, pädagogische Werkzeuge.
- Präsentationen, Debatten, Diskussionsworkshops.
- Inputs und Austausch mit Beratern und Ernährungsfachleuten.

## Methoden

Präsentationen, Diskussionen

## Bemerkungen

Die Vorträge werden in der Muttersprache der Referentin oder des Referenten gehalten (ohne Simultanübersetzung) und werden in der anderen Sprache kurz zusammengefasst. Die PPT-Präsentationen liegen in Deutsch und Französisch vor. Sprache der Referent-in: siehe Seite 2 dieses Programms.

# detailliertes Programm

Montag, 30. April 2018

Zeit	Thema	Referierende	Sprache
09.00	Eintreffen, Kaffee und Gipfeli		
09.30	Programm, Ziele		
09.45	Konferenz der verschiedenen Referenten		
	<b>Ein Gesundheitsprogramm, das sich auf die Vorbeugung und Behandlung von Fettleibigkeit konzentriert, welche aufgrund der Gesundheits- und Morbiditätsproblemen, zu einem wichtigen Thema der öffentlichen Gesundheit geworden ist</b>	Maude Bessat Ernährungsberaterin Gesundheitsprogramm Contrepoids® <a href="mailto:Maude.Bessat@hcuge.ch">Maude.Bessat@hcuge.ch</a>	franz.
	<b>Die Ernährung Ihres Kindes nach veganen Regeln ist nicht gefährlich, aber ich würde trotzdem sagen, dass es riskant ist</b>	Maëlle Kane Diplomierte Ernährungsberaterin ASCA / CAS UNIL-CHUV SwissNutriKS	franz.
	<b>Ein NutriMenu-Tool, das Küchenchefs dabei hilft, das Ernährungsgleichgewicht ihrer Mahlzeiten zu verbessern</b>	Dr. Maryam Yepes Ernährungswissenschaftlerin <a href="http://www.myravan.ch/Home/nutriMenuFr">www.myravan.ch/Home/nutriMenuFr</a>	franz.
	<b>Den Grundsatz der gleichberechtigten Berücksichtigung der Interessen der empfindungsfähigen Wesen zu verteidigen</b>	Pia Shazar Sprecher der Vegan-Bewegung <a href="http://www.asso-pea.ch">www.asso-pea.ch</a>	franz.
	<b>Wollen Sie abnehmen oder sich fit fühlen? Die Paleo-Diät ist für Sie! Also, worauf warten Sie noch, um es zu versuchen?</b>	Frantz Rügsegger Sprecher der Paleo-Diät <a href="http://www.crossfitbern.ch">www.crossfitbern.ch</a>	deutsch
	<b>Das Essen von lokalen Speisen ist alles andere als ideal</b>	Lucien Willemin Autor des Buches «Tu parles Charles» <a href="http://www.lachaussurerouge.ch">www.lachaussurerouge.ch</a> <a href="http://www.lucien.lu">www.lucien.lu</a>	franz.
	<b>Was gibt es zu essen? Gut für Ihre Gesundheit? Was sicher ist, was wahrscheinlich ist</b>	Sophie Reviron Landwirtschaft, Nahrung und Gesundheit, AGRIDEA <a href="mailto:Sophie.Reviron@agridea.ch">Sophie.Reviron@agridea.ch</a>	franz.
	<b>Ökologischer Landbau aus dem In- und Ausland Flexitarismus</b>	Josy Tamarcaz Biologische Landwirtschaft AGRIDEA <a href="mailto:Josy.Tamarcaz@agridea.ch">Josy.Tamarcaz@agridea.ch</a>	franz.
12.30	Mittagessen		
13.15	Fragen und Zuordnung von Arbeitsgruppen mit Referenten (inkl. Pause)		
15.15	Austausch von Diskussionen und Berichten an alle Beteiligten		
16.30	Evaluation		

## praktische Informationen

### Anmeldung

Via [shop 18.321](#) oder via [cours@agridea.ch](mailto:cours@agridea.ch)

### Anmeldefrist

Freitag, 20. April 2018

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <http://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>.

### Informationen

+41 (0)21 619 44 06 oder [cours@agridea.ch](mailto:cours@agridea.ch)

### Informationen zum Inhalt

[nadine.gueniat@agridea.ch](mailto:nadine.gueniat@agridea.ch)  
[simone.hunziker@agridea.ch](mailto:simone.hunziker@agridea.ch)

## Kurspauschale

Kantonale Beratungs- und Lehrkräfte, Mitarbeitende von AGRIDEA-Mitgliederorganisationen und BLW, Mitarbeitende aus Forschungs- und Bildungsstätten

**CHF 235.– /Tag**

Landwirte- und Landwirtinnen

**CHF 235.– /Tag**

Übrige Teilnehmende

**CHF 355.– /Tag**

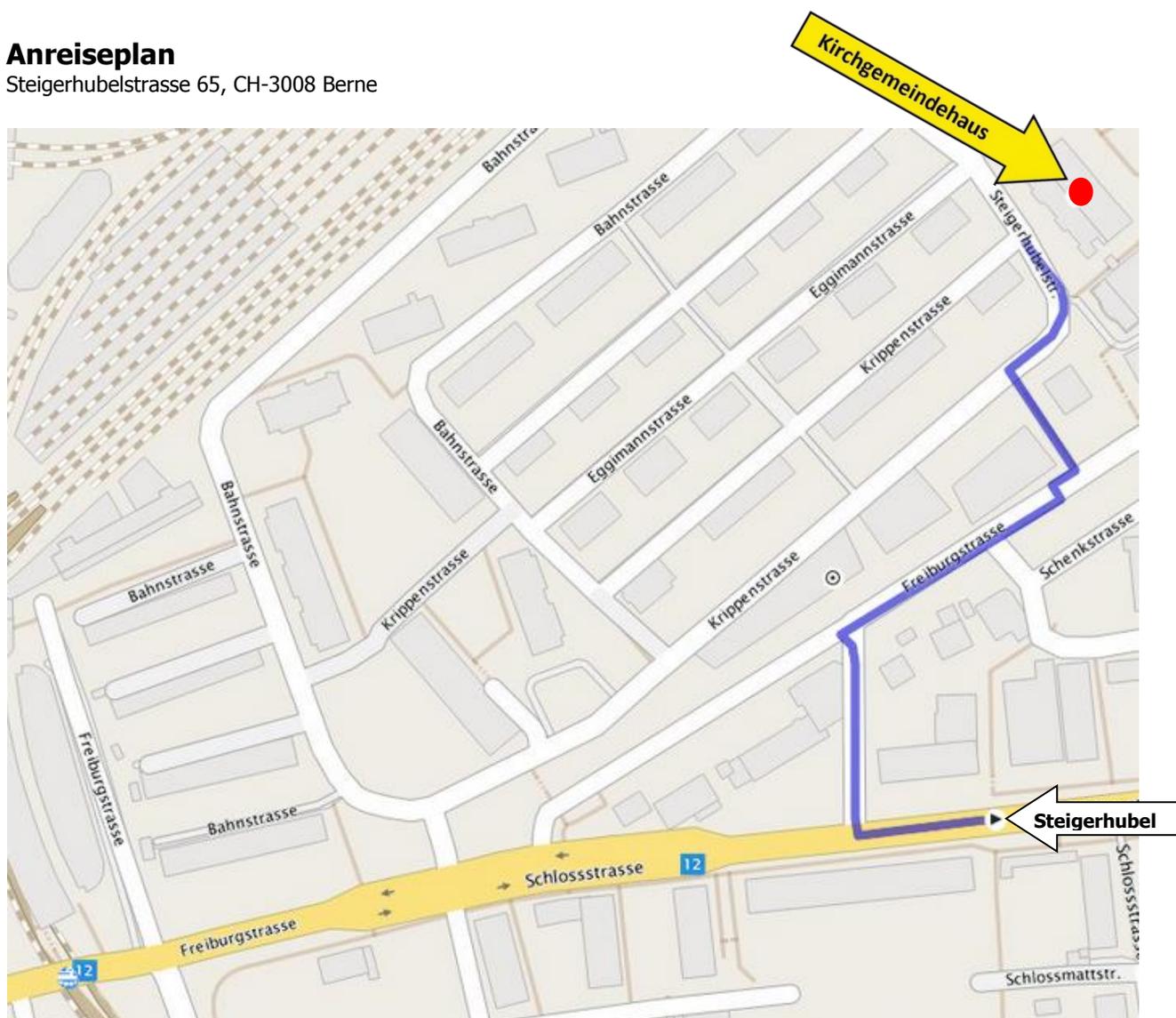
**Inbegriffen in dieser Kurspauschale** sind die Tagesspesen von CHF 55.– (wie Mittagessen, Kaffee, Kursraum, Mineral)

**Die Rechnung** für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs.

**Abmeldung** ohne Kostenfolge ist möglich bis eine Woche vor Kursbeginn. Für Abmeldungen, die später erfolgen, wird eine Gebühr von CHF 100.– für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Vorbehalten bleibt die zusätzliche Rechnungsstellung für darüber hinausgehende Kosten, die z.B. durch bereits erfolgte Reservationsen (Restaurant und Hotel; es gelten deren Allgemeinen Geschäftsbedingungen) entstanden sind. Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme, wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.

## Anreiseplan

Steigerhubelstrasse 65, CH-3008 Berne



### Anreise mit dem ÖV

Ab Bahnhof Bern : Tram 7 oder 8 ab Hirschengraben Richtung Bümpliz (7) oder Brünen Westside Bahnhof (8) bis Steigerhubel (Fahrzeit ca. 7 Min).

Für weitere Informationen besuchen Sie die Website [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch).

### Anreise mit Auto

Kein Parkplatz für die Öffentlichkeit reserviert. Fahrzeuge müssen in der blauen Zone parken. Da es viele Kontrollen gibt, ist es ratsam eine Tageskarte zu kaufen. Diese können wie die Bus und Tram Einzelfahrkarten an der Automaten ausgestellt werden. Für weitere Informationen: <http://www.bernmobil.ch/Seiten/Tickets/parkkarten/?oid=1708&lang=de>.