

Nouveaux courants alimentaires : comment les aborder ?

Végan, végétarien, régime paléo, etc., comment se positionner face à ces modes de consommation qui prennent de l'ampleur ?

18.321



Date

Lundi 30 avril 2018

Lieu

Kirchgemeindehaus Steigerhubel
Steigerhubelstrasse 65
CH-3008 Berne
+41 (0)31 910 51 11

Public

Membres de la plateforme diversification et économie familiale, personnes actives dans la formation continue en lien avec l'agriculture, membres des administrations cantonales et communales, porteurs de projets, collaborateur-trice-s d'universités ou de hautes écoles, conseiller-ère-s, agriculteurs.

Responsables

Nadine Guénat, AGRIDEA
Simone Hunziker, AGRIDEA

Contexte

Il est primordial de comprendre ce que recherche le consommateur dans ces nouvelles tendances alimentaires. Il est aussi important de le rassurer sur les valeurs de notre agriculture durable et de proximité. L'alimentation et les diverses tendances actuelles seront au cœur du débat de ce cours. Des professionnels de la nutrition seront présents afin de s'écouter et privilégier le dialogue plutôt que l'affrontement. Une journée qui fera la part belle à la convivialité et au respect de chacun.

Objectifs

- Découvrir les tendances alimentaires de l'année 2018.
- Identifier des outils et des méthodes pour analyser, comprendre et faire connaître ces nouvelles tendances.
- Echanger avec d'autres acteurs sur vos expériences et attentes face à ces nouveaux modes de consommation.

Méthodes

- Méthodes, outils pédagogiques.
- Présentations, conférences débats, atelier de discussion.
- Apports et échanges avec des conseillères et conseillers ainsi que des professionnels de l'alimentation.

Remarque

Les interventions sont présentées dans la langue de l'intervenant-e (sans traduction simultanée), et seront brièvement résumées oralement dans l'autre langue. Les présentations Powerpoint sont disponibles en français et allemand. Langue de l'intervenant-e : voir information à la page 2 de ce programme.

Programme détaillé

Lundi 30 avril 2018

Heure	Thème	Intervenant-e	Langue
09h00	Accueil café-croissant		
09h30	Programme et buts		
09h45	Présentation des thèmes par les différents intervenants		
	Présentation d'un programme de soins des HUG qui s'intéresse à la prévention et au traitement de l'obésité qui, par les problèmes de santé et de morbidité qu'elle engendre, est devenue un enjeu de santé publique majeur	Maude Bessat Diététicienne Programme de soins Contrepoids® Maude.Bessat@hcuge.ch	Français
	Nourrir son enfant selon les préceptes véganes n'est pas dangereux, mais je dirais tout de même que c'est risqué	Maëlle Kane Nutritionniste Diplômée ASCA / CAS UNIL-CHUV SwissNutriKs	Français
	L'outil informatique NutriMenu pour aider les chefs de cuisine à améliorer l'équilibre nutritionnel des repas	Dr. Maryam Yepes Docteur en nutrition www.myravan.ch/Home/nutriMenuFr	Français
	Défendre le principe d'égalité de considération des intérêts des êtres sensibles	Pia Shazar, porte-parole du mouvement Végan www.asso-pea.ch	Français
	Vous voulez perdre du poids ou vous sentir en pleine forme ? Le Paléo Régime est fait pour vous ! Alors qu'attendez-vous pour essayer ?	Frantz Rüegsegger Porte-parole du régime Paléo www.crossfitbern.ch	Allemand
	Manger local, c'est loin d'être idéal	Lucien Willemin Auteur du livre «Tu parles Charles» www.lachaussurerouge.ch www.lucien.lu	Français
	Que manger ? Bon pour la santé ? Ce qui est sûr, ce qui est probable	Sophie Reviron Agriculture, alimentation et santé, AGRIDEA Sophie.Reviron@agridea.ch	Français
	Agriculture bio d'ici et d'ailleurs Le flexitarisme	Josy Tamarcaz Agriculture bio, AGRIDEA Josy.Tamarcaz@agridea.ch	Français
12h30	Repas de midi		
13h15	Répartition des groupes de travail avec les intervenants de la matinée Questions/Réponses (incluant la pause)		
15h15	Mise en commun des discussions et synthèse à l'ensemble des participants		
16h30	Evaluation		
Env.			
17h00	Fin de la rencontre		

Informations pratiques

Inscription

Via [shop 18.321](http://shop.18.321) ou via cours@agridea.ch

Délai d'inscription

Vendredi 20 avril 2018

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions générales.
Vous pouvez les consulter sur www.agridea.ch/termes-et-conditions.

Informations

+41 (0)21 619 44 06 ou cours@agridea.ch

Informations sur le contenu

nadine.gueniat@agridea.ch
simone.hunziker@agridea.ch

Prix

Forfait conseillères et conseillers et collaboratrices et collaborateurs d'organismes membres d'AGRIDEA, ainsi que l'OFAG et de centres de recherche et de formation :

CHF 235.–/jour

Forfait agricultrices et agriculteurs :

CHF 235.–/jour

Autres participant-e-s :

CHF 355.–/jour

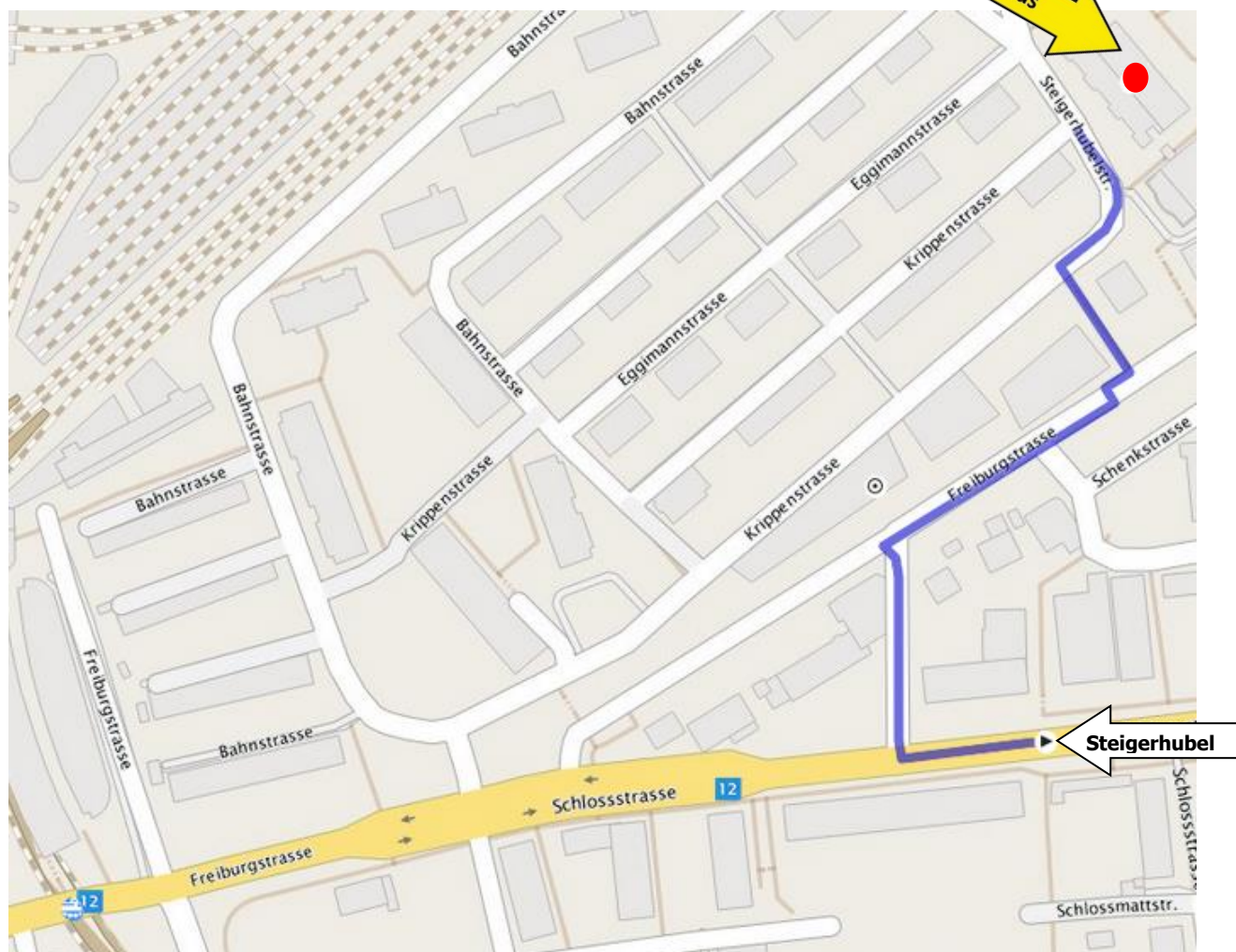
Les vacations (café, pause, repas de midi avec une boisson non alcoolisée, location de salle et matériel) se montent à CHF 55.– et **sont comprises dans le forfait**.

La facture finale vous sera envoyée après le cours.

Désistement : Il est possible de se désinscrire sans conséquence financière jusqu'à une semaine avant le début du cours. Si le retrait intervient plus tard, une taxe de CHF 100.– sera perçue pour les frais administratifs. D'autre part, une participation sera facturée en fonction de la dédite demandée par les lieux d'accueil ou d'hébergement (restaurant, hôtel). Sans excuse ou pour une participation partielle, même annoncée, la facture s'élève au montant correspondant aux inscriptions.

Plan d'accès

Steigerhubelstrasse 65, CH-3008 Berne



En transports publics

Depuis la gare de Berne, tram 7 ou 8 direction Bümpliz (7) ou Brünnen Westside Bahnhof (8).

Descendre à l'arrêt Steigerhubel (trajet : env. 7 min.).

Pour plus d'informations sur les horaires, veuillez consulter le site www.cff.ch.

En voiture

Pas de places de parc réservées au public. Les véhicules devront stationner en zone bleue. Comme il y a souvent des contrôles, il est conseillé d'établir une «Tageskarte». Celles-ci se font aux mêmes automates que pour les billets de bus/tram. Pour plus d'infos, voir : <http://www.bernmobil.ch/Seiten/Tickets/parkkarten/?oid=1708&lang=de>.