

Für alles ist ein Kraut gewachsen

HEIL- UND GEWÜRZKRÄUTERANBAU Obwohl sich der Kräuteraanbau in der Schweiz in den letzten 30 Jahren stark entwickelt hat, bleibt er eine Nische. Aber Schweizer Kräuter sind gefragt – bei Grossverteilern, Detailhändlern, Kräuterverarbeitern, Gewürz- und Teehandelsfirmen, Süsswarenherstellern oder der Kosmetik- und Heilmittelindustrie. Was zählt, sind Qualität, Naturnähe, Gesundheit und Genuss.

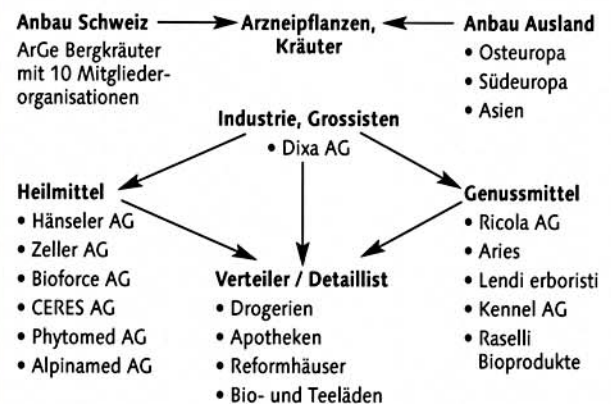
Mit der Gründung der Arbeitsgemeinschaft «ArGe Bergkräuter» – Kräuter aus dem Schweizer Berggebiet – im Jahr 1985, legten «Kräuter-Pioniere» die Grundlage für eine koordinierte Kräuterproduktion in der Schweiz. Dies geschah ohne Konkurrenz zwischen den verschiedenen Regionen, hingegen mittels Zusammenarbeit im Bereich der Forschung, Beratung, Entwicklung der Produktionstechnik und des Marketings. Der ArGe sind zehn regionale Genossenschaften angegliedert, vom Wallis bis ins Urnerland.

Qualität gefragt Heute bauen 200 Kräuterbauern auf einer Fläche von 250 ha mehr als 20 verschiedene Heil- und Gewürzkräuter an, meist im Berggebiet. Insgesamt produzieren sie 350 t Kräuter. Als Produktionsform hat sich der biologische Anbau bewährt. Die Anbauflächen je Betrieb variieren stark. Sie reichen von rund 200 m² bis über 12 ha. Die Tendenz zu weniger, aber grösseren Kräuterproduzenten hält an. Die aktuelle Entwicklung des Kräuteraanbaus mit

Einsatz von mechanischen Geräten zur Kräuterpflge und Ernte wird diesen Trend weiter fördern. Aus Sicht der Abnehmer ist es notwendig, die Qualität der Kräuter weiterhin zu verbessern, sowohl bei den Inhaltsstoffen als auch im Bereich der Mikrobiologie. Neben der Qualitäts- und Produktionssteigerung setzen sich die Kräuterproduzenten zum Ziel, die kulturelle Vielfalt ihrer Region zu fördern.

Lohnt sich der Anbau? Der Kräuteraanbau lohnt sich, wenn die Qualitätskriterien, die der Schweizer Anbau bietet – Landschaft, Natürlichkeit, Rückverfolgbarkeit und Genuss – im Endprodukt wertbringend verkauft werden. Wichtig ist dabei, dass der Kräuterbauer Pflanzen auswählt, die auf ihrem Betrieb gut gedeihen und auf dem Markt gefragt sind. Nur wenn ein Absatz besteht, macht die Kräuterproduktion Sinn, denn der grosse Arbeitsaufwand muss auch belohnt werden! Um eine günstige, professionelle Produktion zu ermöglichen, sind grössere

Grafik: Struktur Kräutermarkt der Schweiz



Produzenten im Vorteil. Mittlere Anbauflächen (rund 1 ha) sind empfehlenswert – vor allem auf Landwirtschaftsbetrieben, die noch eine andere Ausrichtung haben. Oder der Kräuterbauer spezialisiert sich so stark auf eine oder zwei Medizinalpflanzen mit einem längerfristig gesicherten Absatz. Dann können sich auch kleinere Flächen durchaus lohnen.



Johanniskraut in voller Blüte.



Die Kräuterernte gibt alle Hände voll zu tun.



Das neu gezüchtete Kultur-Edelweiss.

Ansprüche und Verwendung der wichtigsten Heilkräuter

■ vorzugsweise ● unbedingt ○ geht auch * auch voralpin möglich

| Deutscher Name Lateinischer Name Familie | Bodenbeschaffenheit | | Sandiger Lehm | Tonhaltig/ schwer | Torfhaltig | Steinig | Fruchtbar | Mager | pH | | Höhe m ü. M. | Lage | Kalender | | Düngungsnorm (kg/ha) | | | | Verwendung Pflanzen- teile | Heil- wirkung | |
|---|---------------------|------------------------|------------------|----------------------|------------|---------|-----------|-------|-----|-----|-----------------|-------------------------|---------------------------------|---|----------------------|-----|-------------------------------|------------------|----------------------------------|---|---|
| | Tief- gründig | Humus- reich/lehmig | | | | | | | > 7 | < 7 | | | Saat | Pflanzung | Dauer (Jahre) | N | P ₂ O ₅ | K ₂ O | | | Mg |
| Arnika <i>Arnica montana</i> Asteraceae | | | | | ● | | | | | ● | 800-1500 | sonnig | | Mitte Mai – Anfang Juni | 2-3 | 30 | 20 | 50 | 5 | Blüten- köpfcchen | Wundheilmittel, Sportverletzungen, Entzündungen |
| Basilikum <i>Ocimum basilicum</i> Lamiaceae | | ■ | | | | | ● | | ○ | ○ | 600-900 | sonnig | Ende Mai – Anfang Juni | Ende Mai – Anfang Juni | 1 | 100 | 30 | 120 | 15 | Blätter | Konzentrationsmittel, gegen Stress |
| Dill <i>Anethum graveolens</i> Apiaceae | | ○ | | | | | ■ | | ■ | | 600-900 | sonnig | Mai – Ende Juni | | 1 | 80 | 30 | 190 | 10 | Blätter | Beruhigung, Verdauungs- beschwerden |
| Echte Kamille <i>Matricaria chamomilla</i> Asteraceae | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ■ | ○ | ○ | 600-1500 | sonnig, trocken | August / September | Ende Mai | 1-2 | 50 | 25 | 80 | 5 | Blüten- köpfcchen | Magen-Darm- Beschwerden, Blähungen, Gastritis |
| Edelweiss <i>Leontopodium alpinum</i> Asteraceae | | ○ | ○ | | | | | ■ | | | 800-1500 | sonnig, trocken | | Mitte Mai | 2-3 | 40 | 20 | 90 | 5 | blühendes Kraut, 10-15 cm unter den Blütenständen | gegen Durchfall, Sonnenschutz |
| Eibisch <i>Althaea officinalis</i> Malvaceae | ● | ○ | ■ | | | | ■ | | ○ | ○ | 600-900* | sonnig, trocken | Ende April | Ende April – Mitte Mai | 1-2 | 100 | 60 | 170 | 20 | Wurzeln, Blätter | Schleimhaut- entzündungen |
| Frauenmantel <i>Alchemilla xantochlora</i> Rosaceae | ○ | ○ | ○ | ■ | | | ■ | | ○ | ○ | 600-1500 | schattig bis besontt | | Ende April – Ende Mai | 3-4 | 70 | 40 | 125 | 15 | Blätter, blühende Blütenstände | Durchfall- erkrankungen |
| Johanniskraut <i>Hypericum perforatum</i> Hypericaceae | | | ○ | ○ | | ■ | | ■ | ○ | ○ | 600-1500 | sonnig, trocken | | Mitte Mai – Anfang Juni | 2-3 | 90 | 40 | 110 | 10 | oberste, blühende Pflanzenteile, max. 15 cm | Depressionen, Entzündungen, Wundheilung |
| Krause Malve <i>Malva verticillata</i> Malvaceae | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ■ | | ○ | ○ | 600-900* | sonnig | Mitte April – Ende April | Mitte Mai – Anfang Juni | 1 | 150 | 60 | 240 | 25 | Blätter, Blüten | Schleimhaut- entzündungen |
| Majoran <i>Majorana hortensis</i> Lamiaceae | | ■ | ■ | ○ | ○ | | ● | | ■ | ○ | 600-900* | sonnig | Mitte Mai – Anfang Juni | Mitte Mai – Anfang Juni | 1 | 80 | 30 | 110 | 10 | blühendes Kraut | Beruhigungs- mittel, Verdauungs- beschwerden |
| Pfefferminze <i>Mentha piperita</i> Lamiaceae | | ○ | ○ | | ○ | | ■ | | ○ | ○ | 600-900* | sonnig | | Mitte September – Anfang Oktober | 2-3 | 110 | 60 | 240 | 15 | Kraut, Blätter | Erbrechen, Übelkeit, krampfartige Magen- und Gallenbeschwerden |
| Rosmarin <i>Rosmarinus officinalis</i> Lamiaceae | | ○ | ○ | | | ■ | ○ | ■ | ■ | ○ | 600-900 | sonnig, trocken | | Mitte Mai – Anfang Juni | 5-6 | 60 | 30 | 110 | 15 | Blätter | Kreislaufbeschwerden, Schwäche, Rekonvaleszenz |
| Salbei <i>Salvia officinalis</i> Lamiaceae | | ○ | ○ | ■ | | ■ | ■ | ○ | ■ | ○ | 600-900* | sonnig, trocken | Mitte April | Mitte Mai – Anfang Juni | 2-4 | 120 | 40 | 180 | 15 | Blätter | Entzündungen Mund- und Rachen- schleimhaut |
| Schafgarbe <i>Achillea collina</i> Asteraceae | | ○ | ■ | ○ | ○ | ■ | | ■ | ■ | ○ | 600-1500 | sonnig, trocken | Mitte April | Ende April – Mitte Mai | 2-3 | 100 | 50 | 220 | 20 | blühendes Kraut, Blüten- köpfcchen | Appetitlosigkeit, Verdauungs- beschwerden |
| Schlüsselblume <i>Primula veris</i> Primulaceae | | ○ | ○ | ■ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | 600-1500 | sonnig | | Mitte Mai – Anfang Juni | 2-4 | 30 | 10 | 50 | 10 | Blütendolde | Husten, Erkältung |
| Spitzwegerich <i>Plantago lanceolata</i> Plantaginaceae | | ○ | ○ | ■ | ○ | ○ | ● | | ○ | ■ | 600-1500 | sonnig, trocken | Ende März – Ende April | | 1-2 | 120 | 40 | 230 | 20 | Blätter | «Erste-Hilfe- Blätter, Husten» |
| Thymian <i>Thymus vulgaris</i> Lamiaceae | | ○ | ■ | ■ | ○ | ○ | ○ | ● | ■ | ○ | 600-1500 | sonnig, trocken | Mitte April | Mitte Mai – Anfang Juni | 3-4 | 60 | 30 | 100 | 10 | Blätter | Husten, Bronchitis |
| Wohlrriechendes Eisenkraut <i>Lippia citrodora</i> Verbenaceae | ■ | | ■ | | | ○ | ■ | | ■ | | 600-900 | sonnig | | Anfang Mai – Anfang Juni | 4-6 | 90 | 40 | 120 | 15 | Blätter | Beruhigungsmittel, Verdauungs- beschwerden |
| Zitronenmelisse <i>Melissa officinalis</i> Lamiaceae | | ■ | ○ | ○ | ○ | ○ | ■ | | ○ | ○ | 600-900* | sonnig | Ende Juli – Anfang August | Mitte Mai – Anfang Juni | 3-4 | 110 | 50 | 160 | 30 | Kraut, Blätter | Magen-Darm- Beschwerden, Beruhigungsmittel |

Quellen: Carlen et al. (2006), Grundlagen für die Düngung der Gewürz- und Medizinalpflanzen; Datenblätter Heil- und Gewürzkräuter, AGRIDEA (2002)

Kräutertee aus dem Schweizer Berggebiet.



Vermarktung Die Direktvermarktung auf dem Wochenmarkt oder ab Hof als Frischkräuter, Tee oder Sirup ist eine Möglichkeit, wobei die Absatzmengen oft beschränkt sind. Es ist aber auch möglich, die Kräuter direkt an den Handel in der Region zu verkaufen: an lokale Apotheken und Drogerien, an Bioläden oder Reformhäuser. Wie wär's, den Kräuteranbau mit Agrotourismus zu verbinden und die Kräuter für die Gäste zu einem Erlebnis zu machen (Exkursionen, Kräuterkochkurse, Salben herstellen, Veranstaltungen über die Heilkräfte der Kräuter)? Die Vertragsproduktion ist eine weitere Vermark-

minze, Spitzwegerich, Basilikum, Thymian und Wohlriechendes Eisenkraut sind die Spitzenreiter der nachgefragten Arten.

Haltbarmachen, verarbeiten, lagern Voraussetzung für eine gute Haltbarkeit ist ein sauberes Erntegut. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Kräuter haltbar zu machen: Trocknen, Einlegen in Wasser oder Alkohol, Destillation, Tiefgefrieren oder Gefriertrocknen, wobei Trocknung die meist verwendete Methode ist. Vor dem Trocknen können die Kräuter eventuell geschnitten oder die Blätter von den Stängeln getrennt werden. Wurzeln müssen vor dem Trocknen sorgfältig gewaschen und gerüstet werden. Das Ziel der Trocknung ist es, möglichst viele Inhaltsstoffe zu erhalten und den Wassergehalt auf 8 bis maximal 12 % zu senken. Wichtig ist, mit dem Trocknen möglichst rasch nach der Ernte zu beginnen und das Erntegut nicht zu pressen oder zu quetschen. Es darf sich auch nicht erwärmen, um ein qualitativ hoch stehendes Produkt zu gewinnen. Die Kräuter (jede Art separat) werden am besten in einem leeren, gut durchlüfteten Estrich oder einer Scheune bei höchstens 40°C getrocknet. Die getrockneten Kräuter lassen sich am idealsten in einem geruchfreien, sauberen, trockenen, gut durchlüfteten Raum in Kartonschachteln oder Papiersäcken lagern. Für den Direktverkauf werden die Kräuter in Papier- oder Zellophan-säcklein abgefüllt und beschriftet.

Buchtipps, Internetlinks Folgende Publikationen helfen Interessierten weiter:

- LBL (AGRIDEA) (Hrsg.), Heil- und Gewürzkräuter Datenblätter. 1. Auflage 2002.
- Heeger Prof. Dr. phil. E. F., Handbuch des Arznei- und Gewürzpflanzenanbaus. Drogengewinnung. Deutscher Bauernverlag, 1956. («Bibel» des Kräuteranbaus).
- Michael Dachler, Helmut Pelzmann, Arznei- und Gewürzpflanzen. Anbau – Ernte-Aufbereitung. Agrarverlag Wien, 1999.
- Pahlow M., Das grosse Buch der Heilpflanzen. Gesund durch die Heilkräfte der Natur. München, Gräfe & Unzer, 1999.
- www.mediplant.ch – Agroscope Changins-Wädenswil, Centre des Fougères, Forschungszentrum für Arznei- und Gewürzpflanzen in Conthey.
- www.ricola.ch – Bonbons-Hersteller mit Kräutern aus dem Schweizer Berggebiet.
- www.valplantes.ch – Produzentengemeinschaft Wallis und Mitglied der «ArGe Bergkräuter».
- www.inaro.de – Informationssystem nachwachsender Rohstoffe, Verzeichnis der Kulturpflanzen.
- www.europam.net – European Herb Growers Association EHGA. ■



Traditionelles Trocknungssystem mit Hurden im Trockenschrank.

tungsmöglichkeit und zwar in Koordination mit der Dachorganisation «ArGe Bergkräuter» und einer regionalen Genossenschaft oder direkt mit dem Käufer / Fabrikant. Die drei wichtigsten Abnehmer (neben zahlreichen kleineren) für Tee, Frisch- und Trockenkräuter, Kosmetik, ätherische Öle, Kräuter- und Eistee sind die Ricola AG, Kennel AG in Baar und Raselli Bioprodukte im Puschlav. Salbei, Zitronenmelisse, Pfeffer-

Impressum

Herausgeber: AGRIDEA, 8315 Lindau, www.agridea.ch
Autoren: Claudia Gorbach, Markus Leumann, AGRIDEA, 8315 Lindau
Konzept: Stephan Rüeegg, Matthias Roggli, Iris Turke, UFA-Revue, 8401 Winterthur
Bildnachweis: Agroscope Changins-Wädenswil (ACW), valplantes, Claudia Gorbach, AGRIDEA
Publikation: UFA-Revue 5/07, 8401 Winterthur

Weitere Infos

Markus Leumann, ☎ 052 354 97 76, markus.leumann@agridea.ch
Claudia Gorbach, ☎ 052 354 97 38, claudia.gorbach@agridea.ch
Paul Amsler, ☎ 021 619 44 27, paul.amsler@agridea.ch
Markus Gammeter, Sekretariat «ArGe Bergkräuter», ☎ 062 962 39 02, mgammeter@gmx.ch