

Découvrir 30 plantes des jachères

Les jachères florales et les jachères tournantes sont, grâce à leurs fleurs, des biotopes de grande valeur dans les régions de grandes cultures. Cette fiche technique vous présente quelques-unes des espèces qui se trouvent dans les mélanges recommandés.

Sarrasin commun *Fagopyrum esculentum*



Plante annuelle, fleurit de juin à septembre, 20-70 cm, germination et développement rapides (plante de couverture), ne résiste pas au froid, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, possibilité de faire de la farine, jeunes fleurs et téguments toxiques.



Marjolaine sauvage *Origanum vulgare*



Plante pérenne, fleurit de juillet à septembre, 20-60 cm, aromatique, sert de nourriture aux chenilles de papillons et aux abeilles sauvages, fortement visitée par des insectes sur les sites secs, plante médicinale et tinctoriale.

Esparcette à feuilles de vesce *Onobrychis viciifolia*



Plante pérenne, fleurit de mai à août, 30-70 cm, feuilles pennées, sert de nourriture aux chenilles de papillons et aux abeilles sauvages, plante fourragère riche en protéines.

Legousie miroir de Vénus *Legousia speculum-veneris*



Plante annuelle, fleurit de juin à juillet, 10-40 cm, menacée dans toute la Suisse.

Salsifis des prés *Tragopogon orientalis*



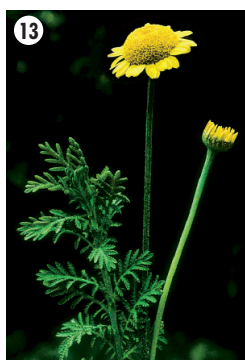
Plante bis- à pluriannuelle, fleurit de mai à juin, 30-70 cm, fleurs ouvertes seulement le matin, jeunes feuilles semblables à celles de graminées, suc laiteux, forme sauvage indigène du scorsonère.

Mélicot blanc *Melilotus albus*



Plante bisannuelle, fleurit de juin à août, 30-150 cm, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages.

Anthémis des teinturiers *Anthemis tinctoria*



Plante bisannuelle à pérenne, fleurit de juin à août, 20-60 cm, tige et dessous de la feuille à poils gris-feutrés, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, syrphides, trichogrammes et papillons, ancienne plante cultivée, plante tinctoriale.

Millepertuis perforé *Hypericum perforatum*



Plante pérenne, fleurit de juin à septembre, 30-70 cm, feuilles ponctuées de glandes translucides, sert de nourriture à des punaises et des scarabées, plante médicinale.

Recherche et vulgarisation

biotopes proches de la nature

Cardère sauvage *Dipsacus fullonum*



Plante bisannuelle, fleurit de juillet à août, 100-200 cm, tiges et feuilles épineuses (pas un chardon), fournit du nectar aux papillons et des graines à des oiseaux (chardonnerets).

Bleuet *Centaurea cyanus*



Plante annuelle, fleurit de juin à octobre, 20-70 cm, fleurs extérieures plus grandes, d'un bleu éclatant, importante source de nourriture pour divers insectes, plante médicinale et tinctoriale.

Caméline cultivée *Camelina sativa*



Plante annuelle, fleurit de mai à juin, 20-90 cm, ancienne plante cultivée, graines oléagineuses, espèce menacée dans toute la Suisse.

Luzerne cultivée *Medicago sativa*



Plante pérenne, fleurit de juin à août, 30-90 cm, plante de couverture, plante cultivée, plusieurs variétés sélectionnées, sert de nourriture aux chenilles de papillons et aux abeilles sauvages.

Molène *Verbascum sp.*



Plante bisannuelle, fleurit de juin à septembre, 30-150 cm, feuilles feutrées, laineuses, sert de nourriture aux chenilles de la Cucculle du Bouillon-blanc (papillon de nuit, chenille à taches noires et jaunes), plante médicinale, fleurs en tisane.

Nielle des blés *Agrostemma githago*



Plante annuelle, fleurit de juin à août, 30-90 cm, fleurs pourpres-violacées, solitaires en bout de tige, très menacée dans toute la Suisse, toute la plante est toxique.

Muflier des champs *Misopates orontium*



Plante annuelle, fleurit de juillet à octobre, 15-30 cm, menacée dans toute la Suisse, forme sauvage de la gueule de loup.

Mauve musquée *Malva moschata*



Plante pérenne, fleurit de juin à septembre, 30-60 cm, feuilles profondément découpées, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, fleurs en tisane.

Grande mauve *Malva sylvestris*

33



34



Plante bisannuelle à pérenne, fleurit de juin à septembre, 30-120 cm, feuilles peu découpées, sert de nourriture aux chenilles de papillons et aux abeilles sauvages, plante médicinale et tinctoriale, fleurs en tisane.

Coquelicot *Papaver rhoeas*

37



38



Plante annuelle, fleurit de mai à septembre, 30-70 cm, pétales rouge écarlate, pollen très riche en azote, suc laiteux toxique, plante médicinale et tinctoriale.

Vipérine vulgaire *Echium vulgare*

41



42



Plante bisannuelle, fleurit de mai à octobre, 30-90(-150) cm, hérissée de soies raides, fournit de la nourriture aux bourdons et aux abeilles sauvages (une espèce d'abeille sauvage en dépend directement), plante médicinale.

Tanaisie vulgaire *Tanacetum vulgare*

45



46



Plante pérenne, fleurit de juin à septembre, 40-120 cm, feuilles ressemblant à une fougère, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, plante médicinale, utilisée contre la «vermine», plante d'ornement, toute la plante est toxique.

Marguerite *Leucanthemum vulgare*

35



36



Plante pérenne, fleurit de mai à octobre, 10-80 cm, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, coléoptères, mouches et papillons.

Carotte *Daucus carota*

39



40



Plante bisannuelle, fleurit de juin à août, 30-100 cm, a souvent des points noirs au centre de l'ombelle, sert de nourriture au machaon, aux abeilles sauvages et aux syrphides, plante médicinale.

Panais cultivé *Pastinaca sativa*

43



44



Plante bisannuelle, fleurit de juillet à août, 30-100(-250) cm, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages et aux syrphides, le contact des feuilles avec la peau peut provoquer des brûlures, racines utilisées comme légume, ancienne plante cultivée.

Réséda jaune *Reseda lutea*

47



48



Plante bisannuelle, fleurit de juin à septembre, 25-60 cm, feuilles à longues divisions, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages.

Pied d'alouette consoude *Consolida regalis*



Plante annuelle, fleurit de juin à septembre, 20-50 cm, menacée dans toute la Suisse, éperon des fleurs atteignant 2.5 cm, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages, plante médicinale et tinctoriale.

Achillée millefeuille *Achillea millefolium*



Plante pérenne, fleurit de juin à septembre, 15-80 cm, feuilles divisées jusqu'au nerf central, sert de nourriture à diverses chenilles de papillons de nuit et aux bourdons, plante médicinale, feuilles utilisées comme légume ou en tisane.

Nigelle des champs *Nigella arvensis*



Plante annuelle, fleurit de juin à septembre, 10-30 (-50) cm, menacée dans toute la Suisse, forme sauvage de la plante horticoles Nigelle de Damas, fournit de la nourriture aux abeilles et à une espèce de bourdon.

Silène des prés *Silene alba*



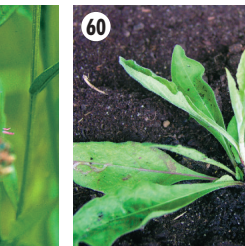
Plante bisannuelle, fleurit de juin à septembre, 30-90 cm, fleurs mâles et femelles séparées, souvent visitée par des papillons de nuit, les graines servent de nourriture à diverses chenilles de papillons de nuit.

Chicorée sauvage *Cichorium intybus*



Plante pérenne, fleurit de juillet à septembre, 20-120 cm, les fleurs se ferment à midi, fournit de la nourriture aux abeilles sauvages et aux oiseaux en hiver, plante médicinale, les feuilles sont utilisées comme légume, salade, les racines servent de succédané de café.

Centaurée jaccée *Centaurea jacea*



Plante pérenne, fleurit de juin à septembre, 20-80 cm, écailles brunes en forme de lanières à la base de la fleur, fournit du nectar aux papillons et de la nourriture aux bourdons et aux abeilles sauvages.

Impressum

Diverses fiches techniques sont publiées sans ordre précis sous «Recherche et Vulgarisation agricoles» en collaboration avec la recherche, la vulgarisation et des institutions professionnelles.

Editeurs

Service romand de vulgarisation agricole (SRVA), CP 128, 1000 Lausanne 6, www.srva.ch
Landwirtschaftliche Beratungszentrale (LBL), CH-8315 Lindau, www.lbl.ch

Rédaction, mise en page

Koller Natacha, SRVA, Lausanne
Kuchen Sonya, Knipfer Michael, LBL, Lindau

Auteurs

Eggenschwiler Lisa, Jacot Katja, Agroscope FAL Reckenholz, Zürich

Collaboration spécialisée

Groupe de travail Compensation écologique en grandes cultures: Bischoff A., Université Fribourg, Fribourg; Blank C., OFAG, Berne; Bolliger M., Landschaft und Gewässer, Kt. AG, Aarau; Burri J., fenaco, Winterthur; Dougoud-Klätz S., Prométerre, Grange-Verney; Graf R., Station ornithologique suisse, Sempach; Gujer H.U., OFEFP, Berne; Vonlanthen I., SHL, Zollikofen; Koller N., SRVA, Lausanne; Kuchen S., LBL, Lindau; Lambelet C., Conservatoire botanique, Genève; Frick; Schaffner D., agrofutura, Frick; Uehlinger G., FiBL, Frick

Photos et graphiques

Bolliger M., Landschaft und Gewässer, Kt. AG, Aarau (3, 19, 31, 39); Brändle G., Agroscope FAL Reckenholz, Zürich (33, 35, 37, 59); Burri J., fenaco, Winterthur (2, 4, 6, 8, 10, 14, 16, 20, 22, 24, 26, 32, 36, 38, 40, 46, 48, 50, 54, 56, 58, 60); Dietl W., Agroscope FAL Reckenholz, Zürich (7, 15, 23, 27, 29, 41, 49, 51, 53); Eggenschwiler L., Agroscope FAL Reckenholz, Zürich (12, 18, 28, 34, 42); Günter M., Kirchlindach (43); Krebs A., Agasul (1, 17, 45, 55, 57); Kuchen S., LBL, Lindau (5, 9, 21, 44, 51, 52); Lauber K., Liebefeld (11, 13, 25, 47)

Littérature

Hanf, M. (1990): Ackerkräuter Europas mit ihren Keimlingen und Samen. Editions BLV, 3^{ème} édition; Lauber, K., Wagner, G. (1998): Flora Helvetica, Editions Haupt, 2^{ème} édition; Müller, H. (1999): Wildblumenmischung Ecoflor. Travail de diplôme SHL Zollikofen

Indication

Des informations supplémentaires peuvent être obtenues auprès des services cantonaux de vulgarisation agricole.

Impression

DE Druck AG, Effretikon
2^{ème} édition, juin 2004